

| Région  | département |
|---|-------------|
| 35400 - Saint Jouan Des Guerets<br>Plage du Vallion |             |



CORRESPONDANT : Saint Jouan en Marche FFR - contact [www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com)  
Période d'usage : toute l'année en fonction des marées

#### SITUATION GEOGRAPHIQUE

- Données GPS : Long 1°58'48''W, Lat 48°35'40''N
- Description du sentier : petite plage sur les bords de Rance de 300m de longueur environ, agrémentée d'un ponton en bois et bien protégée des vents.
- description de l'accès : Depuis le bourg de Saint-Jouan-Des-Guérêts, prendre la rue des Grèves et descendre jusqu'au parking de la plage aménagé par la commune.

#### CONTEXTE ADMINISTRATIF

- Aucun arrêté interdisant ou réglementant la pratique du Longe Côte / Marche aquatique n'est à ce jour en application.

#### CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL

- Le lieu de pratique est classé en zone Natura 2000, Znieff type 1 et 2. Il s'étend sur l'ensemble de l'estuaire de la Rance
- Pour de nombreuses espèces, la RIA de la Rance est un site d'hivernage
- Face à la plage, l'île Notre-Dame et l'île Chevret sont deux sites acquis par le Conseil général dans un but de protection des oiseaux. Elles protègent aujourd'hui aigrettes, garzettes, hérons cendrés, goélands argentés...

#### ASPECT SECURITE

**La fédération Française de la Randonnée Pédestre déconseille fortement la pratique individuelle.**

- Le port de chaussures est obligatoire et une tenue adaptée est fortement conseillée.

#### DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET/OU AUX SAISONS

- Site impraticable à une hauteur d'eau inférieure à 11.20 m (vase). L'usine marémotrice maintient des marées en Rance. Elles suivent le rythme des marées naturelles avec un décalage d'environ deux heures. Les courbes présentant les hauteurs d'eau sont consultables sur [edf.fr/la-rance](http://edf.fr/la-rance) et permet une visibilité à 3 semaines.

#### COURANTS ET VENTS DOMINANTS

- Les vents dominants s'étendent du Sud au Nord-Ouest et au secteur Est. Le plan d'eau est calme, faible courant sur le lieu de pratique.

#### OBSTACLES EN SITUATION

- Quelques cailloux sont à signaler au niveau de la cale
- Pratiquer sur une bande de 300m environ, s'étalant du début de la plage au ponton en bois.(cailloux et vase après le ponton)

#### ACCES DES SECOURS ET MOYENS EXISTANT LOCALEMENT

- Pas de poste de secours sur la plage

#### PARTICULARITES

- Plage qui n'est praticable qu'à une hauteur d'eau supérieure à 11.20m, vérifier sa hauteur sur [edf.fr/la-rance](http://edf.fr/la-rance)



**La fédération au travers de cette fiche fournit des indications sur les conditions de pratique et ne saurait être tenue responsable des évolutions du site de pratique liées aux conditions météo ou aux activités humaines pouvant modifier l'état de ces sites**

Mise à jour le 10/09/2022  
Validé par Daniel Villeret,  
Président de «Saint-Jouan-En-Marche»